



Stethoscope Speaks

પ્રશમન - નામ પાછળની કથા !

સૌ પ્રથમ નો આ મેગેઝીન શરૂ કરવા બદલ કોલેજના વિદ્યાર્થીઓને ખૂબ જ શુભેચ્છાઓવાત પ્રશમન નામ વિશે કરવી છે. ઘણાં બધાં નામોના ઝુંડમાંથી એક સુચક નામ શોધવું એ પેથોલોજીની બહુ અભવિતરી સ્લાઈડમાંથી માંગેલી વસ્તુ શોધવા જેટલું અધરું કામ હતું. પણ બધાં નામોની ચેકીકસી પોટેન્સી બાથો અવેલેબીલીટી ચેક કર્યા પછી જે નામ ઉભર્યું તે "પ્રશમન" !

"પ્રશમન" ના ઘણાં અર્થ છે પણ મુખ્ય અર્થ થાય છે શમાવવું. આરામ આપવો ! જે હકીકતે બધા ડોક્ટરેનું કામ છે. હું કઈક endure કરું છું થી લઈને હું secure છું એ અવસ્થા સુધી લઈ જવાની પ્રક્રિયા એટલે જ CURE- પ્રશમન. પ્રશમન એટલે 'ડિસ્પોઝલ' અર્થાત વ્યવસ્થા કરાવી તે, વસ્તુઓને યોગ્ય રીતે ગોઠવવી તે. પ્રશમનનો એક અર્થ વળી ડામી દેવું તેવો પણ થાય છે. પરંતુ અહીં આપણે હકારાત્મક અને રચનાત્મક અર્થને જ ધ્યાનમાં લેતાં મેડીકલ સ્ટુડન્ટ અને ડોક્ટરેનની પ્રતિભાને વ્યવસ્થિત રીતે ગોઠવવાની છે કે જેથી તે મનને આનંદ અને શાંતિ આપી શકે. હું અને નિરાશા જેવા ભાવોનું શમન કરી શકે. મનની શાંતિ ની સ્થિતિ મા યથેલું સર્જન બેશક અદભુત જ હોય. આમ, પ્રશમન એ પરીણામ છે .

ઘણી વાર વિચાર આવે છે કે પ્રશમન એટલે ખાલી રોગોને કે પછી મનુષ્યના તમામ નકારાત્મક ભાવોને શમાવવાની પ્રક્રિયા? મેડીકલ એ હકીકતમાં રોગીને ફક્ત રોગ મુક્ત કરતું વિજ્ઞાન નથી. એ તેને રોગની તમામ પ્રકારની યાતનામાંથી મુક્ત કરતું વિજ્ઞાન છે. એક ડોક્ટર તરીકે આપણે દર્દીના રોગનું કે આંસુઓનું ડ્રિવિન્કલ ડાયઝોસીસ જ કરવાનું છે એમ નથી, હકીકતમાં તેનું ઈમોશનલ ડાયઝોસીસ પણ એટલું જ અગત્યનું છે. જ્યારે તે થવા લાગશે ત્યારે પ્રશમનની ખરી પરિકલ્પના જગત સુધી પહોંચશે. અને એ માટે લાગણીશીલ ડોક્ટરેન બનાવવા ખૂબ જરૂરી છે.

કલા સાથે મનનો નાતો જોડી પ્રશમનની ખરી સંકલ્પના ઉજાગર કરવાના આ સુંદર અને અનન્ય પ્રયાસને બધાનું સંપૂર્ણ સમર્થન છે અને મળશે એવી અભ્યર્થના સાથે..

(કલ્પીત શાહ - સેકન્ડ એમ.બી.બી.એસ. સ્ટુડન્ટ)



Something Quoted :

"Medicine is the only profession which labors incessantly to destroy the reason for its own existence."



Face to Face

In the midst of renovation and rejuvenation going on in our college, Parthraj Jadeja spoke to Dr. Bharat Shah (Dean, B.J. Medical College, Ahmedabad), the guiding force behind these changes.

Parthraj : Good Morning, Sir. It is my pleasure to talk with you just before the foundation day of our college.

Dr. Shah : It is pleasure for me also.

Parthraj : Sir, You have been the Dean of this college for the last three years. How do you feel ? What changes you have seen during your tenure?

Dr. Shah : Actually, when I was a student here at B.J. Medical College, it was my dream to be at the helm of this college and do some memorable work for this college. So it is like a dream come true. Regarding the second part of the question, yes, there are many changes like new teaching program as per the MCI recommendation, new courses in M.D. and M.S. and what not. I must mention about Emergency Medicine course. We are the first to start this course in India. Computerized M.C.Q. lab is another change according to need of the time.

Parthraj : What is your vision for the college ?

Dr. Shah : I want to see that the students of this college get international recognition. And also this college keeps on achieving higher ranking at national level.

Parthraj : In last few years our students are coming out with flying colours in various entrance exams and tests. How do you see this phenomenon ?

Dr. Shah : Yes you are right. I must congratulate students for that. At the same time I congratulate teachers for the guidance they are providing to them with modern M.C.Q. lab. After all it is a team work.

Parthraj : How do you look at this novice concept "Prashaman" ?

Dr. Shah : This is a good initiative. Like wall magazines of other colleges, "Prashaman" will be the assemblage of different creative ideas and it will provide a good platform expressing students' talent.

Parthraj : And about "B.J. Beats 2011" ?

Dr. Shah : After a gap of five to six years such a program is being organized by this college. This will be a real socio-cultural and intellectual expression of medicos of Gujarat.

Parthraj : How did you enjoy during your college days ?

Dr. Shah : I preferred playing table tennis in free hours.

Parthraj : What difference do you see between the medical students of your time and the present generation students ?

Dr. Shah : In our time students had to work hard as we didn't have ready made reading material available like today. We had to prepare notes from books and lectures. Even for dissertation we have to go through end number of references. No doubt at present students are hardworking also but because of burden of entrance exams many a times students neglect clinical work.

Parthraj : Your philosophy of life ?

Dr. Shah : Three words : Chhalse, Faavase, Bhaavase.

Parthraj : Your Favorite book ?

Dr. Shah : Not a single one. But yes, I love books on recent advances in Anaesthesia.

Parthraj : Lastly, What is your message for the present generation medicos ?

Dr. Shah : " Be generous to society and towards your noble profession."

Parthraj : Thank you very much for sparing some time for me.

Dr. Shah : It's my pleasure.



(Parthraj Jadeja— Intern)



પ્રશમન

Outcome of Medicoz Creativities

Vol-1 June 2011 Issue-1

B.J. BEATS '11

B.J. Medical college has been the illuminate destination of all aspiring medicos across the state. And now they have come up with the illuminating expression of CREATIVITY - "BJ BEATS-'11".

Four days of unconditional fun, excitement, hysteria and colours-a wave that will sweep across hearts & minds of every person participating in this fest.

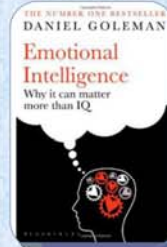
The festival will provide students to be involved into a myriad of events-be it Cultural, Intellectuals, Sports, Fine Arts or Informals.

Dance, Singing, Quizzes, Debates, Painting, Collage -hidden talents of medicos otherwise into books, will be highlighted.

The best part of the fest being that it will provide students an opportunity to enhance their organizational & management skills.

With participation from medical & paramedical colleges & crowd of 4000-5000 UGs, Interns &PGs, the event is surely going to rock the scene at state level & if God permits, will create buzz at the national level in years to come.

-----BJ BEATS Organization Committee



Dissection

Emotional Intelligence:

Why it Can Matter More Than IQ (Daniel Goleman)

Are your performance in medical exam below your expectation? Do you think how to get admission in PG in desired branch as your marks are not that enough? The above book will help to find the answer for above questions.

There was a time when IQ was considered the leading determinant of success. Instead, Goleman makes the case for "emotional intelligence" being the strongest indicator of human success. He defines emotional intelligence in terms of self-awareness, altruism, personal motivation, empathy and the ability to love and be loved by friends, partners, and family members. People who possess high emotional intelligence are the people who truly succeed in work as well as play, building flourishing careers and lasting, meaningful relationships. Because emotional intelligence isn't fixed at birth, Goleman outlines how adults as well as parents of young children can sow the seeds..



(Maulik Doshi— DM resident)

B'joy

At home I was watching anatomy videos in my mobile.

My four year old cousin repeatedly came and asked me, 'what's going on ???' And she wasn't satisfied with my answers, then someone asked her, "Where is bhaiya?"

"Well he is busy, talking with dead bodies." was her serious reply..!



Facts

-There are more than 600 million phones. Even though half of the world population hasn't yet made a phone call !

-Wearing headphones for just an hour will increase the bacteria in your ear 700 times.

-A survey showed up that 5% of all laptop users fall asleep in their beds mistakenly using their laptops as pillow.



"Murmur"

કોલેજની દીવાલો ડોલી ઉઠી છે !

હેયામાં હેતની હેલી ઉઠી છે
સુરોની શરણાઈ રેલી ઉઠી છે
પુસ્તકોના ભારથી દબાયેલી જિંદગી
જાણે મેડીકલનો ભાર એલી ઉઠી છે
છે કોઈ લાગણીભરી પ્રસંગ આજે
જાણે આંગણામાં રંગોળી ખીલી ઉઠી છે
છે આજે "બીજે-બીટ્સ"ની ઉજવણીનો ઉત્સવ
માટે જ આજે સવાર પણ જાણે વહેલી ઉઠી છે
ડાન્સ, સિંગીંગ અને સાથે સ્પોર્ટ્સની ધમાલ
જાણે કોલેજની દીવાલો ડોલી ઉઠી છે
થનગને છે યોવન આજ મસ્તીથી ઝુમવા
વરસોથી સુતેલી ઈચ્છાઓ બોલી ઉઠી છે



(સંકેત મકવાણા - ફાઈનલ એમ.બી.બી.એસ. સ્ટુડન્ટ)